

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Olecka
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA "NIEWIDZIALNA RĘKA" , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000316275 , Kod pocztowy: 19-420 , Poczta: Kowale Oleckie , Miejscowość: Monety , Ulica: - , Numer posesji: 16 , Województwo: warmińsko-mazurskie , Powiat: olecki , Gmina: Kowale Oleckie , Strona www: - , Adres e-mail: monikachmsujata@gmail.com , Numer telefonu: 664176494 ,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 19-400 , Poczta: Olecko , Miejscowość: Olecko , Ulica: Gołdapska , Numer posesji: 22 , Województwo: warmińsko-mazurskie , Powiat: olecki , Gmina: Olecko ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Adres e-mail: _____ Telefon: _____

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Joga w parku			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	25.06.2023	Data zakończenia	15.08.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Głównym celem realizacji zadania publicznego jest upowszechnianie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Olecko, osób dorosłych i młodzieży powyżej 15 r.ż. poprzez działania sportowo-rekreacyjne (tj. zajęcia jogi) zmierzające do rozwoju kondycji fizycznej uczestników. Ponadto realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia aktywności fizycznej wśród mieszkańców Olecka poprzez realizację zajęć sportowo-rekreacyjnych oraz promowanie aktywnego trybu życia, dzięki temu, że zajęcia będą odbywały się w przestrzeni publicznej. W ramach zadania planujemy organizację plenerowych zajęć jogi dla osób dorosłych i młodzieży od 15 roku życia. Zakładamy udział min. 10 osób, które każdorazowo będą uczestniczyć w zajęciach jogi. Zajęcia będą odbywały się w okresie wakacji w lipcu i sierpniu (z naszych doświadczeń wynika, iż najbardziej optymalny czas ze względu na pogodę to lipiec i pierwsza połowa sierpnia). Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu. Zorganizowanych zostanie 5 spotkań po 1,5 godz. zajęć, tj. łącznie 7,5 godziny. Realizowane będą w parku miejskim lub skate parku w Olecku. Zajęcia prowadzone będą wykwalifikowaną instruktorkę jogi, posiadającą doświadczenie w prowadzeniu tego rodzaju zajęć. Instruktorkę będzie wspierał wolontariusz, który będzie sprawował opiekę podczas zajęć, zwłaszcza nad osobami ze szczególnymi potrzebami. Co prawda osoby z niepełnosprawnościami ruchowymi nie będą miały możliwości udziału w zajęciach ze względu na charakter zajęć, jednak osoby głuchonieme, niedosłyszące, z niepełnosprawnościami intelektualnymi jak najbardziej będą mogły skorzystać z oferty. Wówczas przy wsparciu asystenta będą mogły uczestniczyć w zajęciach. Jeśli chodzi o dostępność cyfrową Fundacja nie prowadzi strony internetowej, a wszelkie informacje o projekcie będą publikowane na profilu na Facebooku. Dostępność informacyjno-komunikacyjna realizowana będzie poprzez wparcie asystenta, który odczyta tekst i pomoże w wypełnieniu niezbędnych dokumentów związanych z udziałem w projekcie i jego ewaluacji. Ponadto komunikacja będzie odbywała się także poprzez korzystanie z poczty elektronicznej, przesyłanie wiadomości tekstowych lub głosowych, w tym z wykorzystaniem wiadomości SMS, MMS lub komunikatorów internetowych (rozmowa na czacie), komunikowanie się audiowizualne (video rozmowy). Ponadto w razie potrzeby (na wniosek) dopuszcza się zastosowanie racjonalnych usprawnień (np. spotkanie z tłumaczem) lub tzw. dostępu alternatywnego, który może polegać w szczególności na:

- 1) zapewnieniu osobie ze szczególnymi potrzebami wsparcia innej osoby lub
- 2) zapewnieniu wsparcia technicznego osobie ze szczególnymi potrzebami, w tym z wykorzystaniem nowoczesnych technologii
- 3) wprowadzenie takiej organizacji zadania, która umożliwi realizację potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, w niezbędnym zakresie dla tych osób (spotkanie z tłumaczem języka migowego).

Zajęcia będą odbywały się w plenerze – park miejski lub skate park w Olecku. W przypadku brzydkiej pogody odbędą się w sali do jogi w Odpuszczalni - Studio Jogi I Olecko. W czerwcu (przed rozpoczęciem zajęć) i przez cały okres realizacji projektu prowadzona będzie kampania informacyjno-promocyjna na Facebooku. Aktywność ruchowa jako warunek pozytywnego pojmowania zdrowia jest jedną z podstawowych potrzeb człowieka, w każdym okresie życia. Głównymi przyczynami niskiej sprawności fizycznej jest styl życia i niedostateczna aktywność ruchowa, która uważana jest za podstawowy stymulator rozwoju psychosomatycznego i główny czynnik fizycznego oddziaływania. Ponadto aktywność ruchowa ma korzystny wpływ na szereg właściwości nie tylko fizjologicznych, ale i odpornościowych, adaptacyjnych, a także na prawidłowy przebieg szeregu procesów metabolicznych. W sferze psychicznej i społecznej wspiera szereg cech niezbędnych w życiu każdego człowieka, takich jak równowaga emocjonalna, odporność na stresy, umiejętność psychicznej adaptacji do zmieniających się warunków. Kształtuje ponadto poczucie

odpowiedzialności, zdyscyplinowania, wytrwałość w pokonywaniu trudności, sprzyja przyswajaniu norm społecznych.

Z raportu GUS "Uczestnictwo w sporcie i rekreacji ruchowej w 2021 r." w okresie od 1.10.2020 r. do 30.09.2021 r. w zajęciach sportowych lub rekreacji ruchowej uczestniczyło 38,8% Polaków (36,7% kobiet oraz 41,0% mężczyzn). Mieszkańcy Polski podejmowali aktywność fizyczną głównie dla przyjemności i rozrywki. Najczęstszą formą uprawiania sportu i rekreacji była jazda na rowerze. Bardzo dobrą i dobrą kondycję fizyczną zadeklarowało (w subiektywnej ocenie) 65,7% osób (w 2016 r. 59,8%), w tym jako osoby bardzo sprawne oceniło się 22,0% członków gospodarstw domowych (tj. o 1,5 p.proc. więcej niż w 2016 r.). Osób uznających swoją kondycję fizyczną jako złą lub bardzo złą było 7,8%. W porównaniu z 2016 r. odsetek ten zmniejszył się o 4,7 p.proc. Mężczyźni częściej niż kobiety oceniali swoją kondycję fizyczną jako bardzo dobrą lub dobrą (70,1% wobec 61,7% kobiet). Więcej mieszkańców wsi (68,0%) niż miast (64,4%) deklarowało wysoką sprawność fizyczną. Uczestnictwo w sporcie lub rekreacji ruchowej zadeklarowało 38,8% osób (36,7% kobiet i 41,0% mężczyzn). W porównaniu z poprzednią edycją badania (2016 r.) zaobserwowano spadek liczby osób aktywnych fizycznie o 7,6 p.proc. Najpopularniejszą aktywnością sportową, jaką zadeklarowali uczestnicy zajęć sportowych była jazda na rowerze. W ogólnorozwojowych zajęciach sportowych i poprawiających kondycję fizyczną (m.in. spacerów rekreacyjnych, skakanie na skakance, ćwiczenia na rowerze stacjonarnym, trenażerze) uczestniczyło 25,5% osób (9,5% z nich tylko w okresach nieobowiązywania obostrzeń). Oprócz ww. form aktywności kobiety często wybierały aerobik, fitness i gimnastykę (25,1%) oraz jogging i nordic walking (19,2%), natomiast mężczyźni grę w piłkę nożną (28,3%) oraz sporty siłowe i kulturystykę (12,1%). Brak możliwości uczestniczenia w zorganizowanych zajęciach, pod okiem doświadczonego instruktora niekorzystnie przekłada się na systematyczność i regularność w uprawianiu sportu i powoduje, iż wielu mieszkańców w związku z przerwą wakacyjną rezygnuje z uprawiania sportu. Nasz projekt jest wyjściem naprzeciw tym oczekiwaniom. Ponadto poprzez realizację przedsięwzięcia projektodawca pokaże, w jaki sposób można atrakcyjnie zorganizować wspólny wolny czas. Bezpośredni uczestnicy naszego projektu to młodzież i dorośli, którzy będą uczestniczyć w zajęciach jogi, a pośredni to wszyscy mieszkańcy, którzy będą mogli zobaczyć jak w/w osoby ćwiczą jogę w parku. Mamy nadzieję, że w ten sposób zachęcimy „obserwatorów” do zadbania o siebie i aktywnego spędzania czasu.

Miejsce realizacji

Olecko - zajęcia będą odbywały się w plenerze – park miejski lub skate park w Olecku. W przypadku brzydkiej pogody zajęcia odbędą się w sali jogi w Odpuszczalnia - Studio Jogi I Olecko.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba mieszkańców gm. Olecko uczestniczących w zajęciach jogi	Min. 10	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba zajęć jogi zrealizowanych w ramach projektu	5	Harmonogram zajęć, listy obecności

Liczba uczestników, u których nastąpił wzrost aktywności fizycznej	min. 8	Opinia instruktora na zakończenie projektu
Zwiększenie poziomu wiedzy uczestników zadania na temat zdrowego stylu życia i wpływu aktywności fizycznej na stan naszego zdrowia	min. 8	Ankieta przeprowadzona na początku i na zakończenie projektu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja "Niewidzialna ręka" istnieje od 2008 r. Powstała, aby aktywizować i integrować środowisko lokalne. Główna działalność Fundacji przypada na lata 2011-2012.

W roku 2011 fundacja współorganizowała m.in. takie działania jak:

- wycieczka dla dzieci z terenu Gminy Olecko i Gminy Kowale Oleckie do Gospodarstwa koło Gołdapi (pokazanie krajobrazu i atrakcyjnych miejsc w pobliżu miejsca ich zamieszkania oraz nauka spędzania czasu wolnego w konstruktywny sposób),
- wizyta studyjna wolontariuszy z grupy "młody Włocławek w Monetach" (integracja młodzieży z Włocławka z młodzieżą z Monet i Rogówka, promocja wolontariatu wśród młodzieży,
- organizacja wycieczki do Ełku dla dzieci z terenu Gminy Kowale Oleckie i Gminy Olecko (pokazanie atrakcyjnych miejsc w pobliżu miejsca ich zamieszkania oraz nauka spędzania czasu wolnego w konstruktywny sposób).

Ponadto Fundacja brała udział w X Ogólnopolskim Spotkaniu Organizacji Działających na Obszarach Wiejskich w Marózie (wymiana doświadczenia, poszerzanie umiejętności zarządzania organizacją), współorganizowała "Święto wsi Monety" (integrowanie społeczności sołectwa Monety), współorganizowała "Dni Stożnego" (integrowanie społeczności sołectwa Stożne), brała udział w imprezie "Gramy i śpiewamy" (rozwój społeczności lokalnej, współudział w planowaniu i prowadzeniu działań oraz wsparcie ich aktywności), brała udział w AUTORSONG-interdyscyplinarnym i międzynarodowym projekcie twórców (pobudzanie inicjatyw społecznych służących kulturze, poprzez artystyczną współpracę twórczą).

W roku 2012 fundacja współorganizowała "Święto wsi Monety" (integrowanie społeczności sołectwa Monety). Ponownie organizowała wizytę studyjną wolontariuszy z grupy "młody Włocławek w Monetach" (integracja młodzieży z Włocławka z młodzieżą z Monet i Rogówka, promocja wolontariatu w wśród młodzieży, w tym ze środowisk zagrożonych uzależnieniami i wykluczeniem społecznym), brała udział w AUTORSONG-interdyscyplinarnym i międzynarodowym projekcie twórców (pobudzanie inicjatyw społecznych służących kulturze, poprzez artystyczną współpracę twórczą), objęła patronatem projekt artystyczny Ewy Kozłowskiej dotyczący podróży na Białoruś.

Od 2012 r. z różnych względów Fundacja nie prowadziła intensywnej działalności. Jednak w 2023 r. podjęto decyzję o zmianie składu zarządu i reaktywowaniu działalności, która przyświecała idei powołania organizacji. Do zarządu powołano osoby, które czynnie działają w środowisku lokalnym podejmując liczne inicjatywy na rzecz aktywizacji mieszkańców, w tym działania w zakresie upowszechniania kultury fizycznej.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Nie posiadamy jako takiego doświadczenia w realizacji zadań publicznych w zakresie kultury fizycznej. Natomiast wykazane powyżej projekty świadczą o tym, iż mamy doświadczenie w realizacji działań plenerowych, dla różnych grup społecznych. Do realizacji niniejszego zadania zaangażowana zostanie instruktorka jogi, która na co dzień prowadzi tego rodzaju zajęcia jogi. Ukończyła kurs nauczycielski jogi metodą B.K.S. Iyengara w wymiarze 400 godzin i na bieżąco się dokształca w tej dziedzinie. Od ponad 4 lat prowadzi zajęcia jogi dla grup, w tym prowadziła już 3 edycje "Jogi w parku", które były realizowane przez Stowarzyszenie "Wspólnie do celu" oraz Fundację Akademia Radosnej Twórczości. Ponadto nad realizacją niniejszego zadania czuwać będzie koordynatorka, która nadzorowała i rozliczała trzy poprzednie edycje "Jogi w parku".

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Instruktor jogi – wykształcenie wyższe, zaświadczenie ukończenia kursu nauczycielskiego jogi metodą B.K.S. Iyengara w wymiarze 400 godzin oraz 4 lata doświadczenia w prowadzeniu zajęć jogi dla grup. Koordynator – wykształcenie wyższe, doświadczenie w realizacji i rozliczaniu projektów z funduszy zewnętrznych - ponad 30 projektów. Obsługa księgowa – biuro rachunkowe posiadające doświadczenie w rozliczaniu projektów z funduszy zewnętrznych min. 5 projektów. Z naszych doświadczeń wynika, że uczestnicy zazwyczaj przychodzą z własnymi matami na zajęcia i w zasadzie nic więcej nie potrzeba. Natomiast prowadząca zadeklarowała, że w razie potrzeby udostępni maty i pomoce do jogi takie jak: paski, klocki. Ponadto na potrzeby dokumentacji działań wykorzystany zostanie sprzęt biurowy będący w naszych zasobach - laptop, drukarka.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora jogi (podmiot niebędący stroną umowy - osoba prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą)	1 500,00		
2.	Koszt ubezpieczenia NNW uczestników	300,00		
3.	Obsługa księgowa (podmiot niebędący stroną umowy - osoba prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą)	100,00		
4.	Koordinacja (podmiot niebędący stroną umowy - osoba prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą)	300,00		
5.	Wolontariat	225,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2 425,00	2 100,00	325,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.